



Inmitten von Grün liegt das Pichlschloss wie eine kleine Oase, sonnig am Waldrand. Nur 15 Gehminuten vom Ort Neumarkt entfernt und umgeben von vielen Wander-, Kultur- und Ausflugsmöglichkeiten.

Entfernungen mit dem Auto: Wien: 2,5 Std, Graz 1,5 Std., Salzburg: 2 Std., Klagenfurt 1 Std.,
Bahnhstationen: gratis Abholung von Neumarkt /Steiermark oder am Anreisetag um 13.12 von Unzmarkt (Schnellzugstation für Züge aus Wien und Graz)

Anmeldung am Veranstaltungsort:

Hotel Landsitz Pichlschloss

Familie Heindl

A-8820 Neumarkt - Mariahof, Stadlob 125

T: +43 (0) 3584/24 26, Fax: DW -4

E: info@pichlschloss.at

www.pichlschloss.at

YOGA & NATUR

22. – 25. Mai 2025 und 19. - 22. Juni 2025,
2. – 5. Oktober 2025 und 23. - 26. Oktober 2025



Pichlschloss
Neumarkt, Steiermark

Yoga & Natur

Gönnen Sie sich erholsame und belebende Gesundheits- & Wohlfühltage! Sie werden morgens und abends mit Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene tief durchatmen, sich dehnen und kräftigen. Tagsüber erwartet Sie ein buntes Angebot aus Naturerfahrungen im Naturpark Zirbitzkogel/Grebenzen, Liegestühle in der Luftkurhalle für gemütliche Lesestunden, Massagen oder Saunagänge, die Seele baumeln lassen etc.

Anreisetag:

16.30 h – 18 h Yoga für das Nervensystem: Loslassen und Dasein

1. Tag:

7.30 h– 8.30 h: Yoga für das Herzkreislaufsystem
anschließend Frühstück

10.30 h– 13 h: Natur- und Selbstbegegnungen im Naturpark je nach Wetter & TeilnehmerInnen-Wünsche

16.45 bis 18.15 h: Yoga für guten Lymphfluß

2. Tag:

7.30 – 8.30 h: Yoga für balancierte Verdauung

16.45 h – 18.15 h: Yoga für gesunde Lungen

Abreisetag:

7.30 – 8.30 h: Yoga für lebendigen Körper und entspannten Geist
anschließend gemeinsames Abschluss-Frühstück

Wichtige Hinweise:

Maximal 8 TeilnehmerInnen! – Reserviere rechtzeitig!

Bei Beschwerden bitte mit dem Hausarzt abklären, ob Yoga-Übungen förderlich sein können.

Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung, warme Socken für Yoga
- regenfeste Schuhe und Jacke für Wanderungen

Gesundheit und Genuss verbinden!



ORT: Hotel Landsitz Pichlschloss

TERMINE: 22. – 25. Mai 2025 und 19. - 22. Juni 2025,
2. – 5. Oktober 2025 und 23.-26. Oktober 2025

BEGINN: um 16.30 Uhr; check in ab 14 Uhr

BEGLEITUNG: Dr. Margit Weingast,
Yoga-Spezialitäten
www.margitweingast.at



HOTEL: 3 Nächte inklusive Halbpension mit
Frühstück & Gourmetmenü; optional Mittagstisch.
Standardzimmer € 440,-,
Classic-Zimmer (renovierte Zimmer) € 495,-,
Ortstaxe € 2,50/Person/Nacht

Frühstück, Mittagstisch und Abendessen: mit Produkten aus der Pichlschloss-Manufaktur und von Biobauern der Region;
Vielfältiges Angebot von Sauna über Shiatsu und Massagen aller Art (Klangschalen, Fußreflexzonen, Wellnessbehandlungen) bis zu Luftkurhalle, Fühlparcours mit Kneippbecken, Waldinseln und viele Wandermöglichkeiten durch den Naturpark Grebenzen.

YOGA-BEITRAG: € 198,- inkl. Überraschungspräsent

Wir freuen uns auf Sie!