

Dr. Margit Weingast

Dr.-Helmut-Heidinger-Straße 2/2
8430 Leibnitz

Tel.: 0664/312 18 36
info@margitweingast.at



Lebenslauf

geboren am 18.12.1963 in Mistelbach/NÖ

Berufliche Erfahrungen

- seit 2014 selbständig mit „Trainings- und Yoga-Spezialitäten“ mit den Schwerpunkten Gesundheit & Resilienz sowie Yoga
- 2004 - 2012 Lehrgangsverantwortung für High Potentials und Führungskräfte-Programme, Beratungs- und Trainingstätigkeit, Coaching und Karriereberatung sowie Gesamtverantwortung für die Great Place to Work-Mitarbeiterbefragung in der Styria Media Group AG
- 2003 Geburt meines Sohnes
- 1994 - 2003 Einführung und Leitung der Stabstelle Personalentwicklung mit Fokus Führungskräfte- und Nachwuchsführungskräfte-Entwicklung in der Styria Media Group AG, Graz
- 2001/2002 Lehrauftrag „Menschliche Kognition und Sozialpsychologie“ an der Fachhochschule Villach, Studiengang Geoinformation
- 1991 – 93 Einführung und Gesamtverantwortung der Personalentwicklung bei ModenMüller, Graz
- 1989 – 91 Trainerin und Produktverantwortliche in der Personalentwicklung der Erstabank, Wien
- 1982 - 1984 Ferialjobs im Tourismusverband Mondseeland, Segelschule Mondsee, Wechselstube der Volksbank Mondsee
- Seit 1991 Gründerin und Mitglied des PersonalentwicklerInnen-Bildungskreises Graz und des PE-Netzwerkes Steiermark

Aus- und Fortbildungen

- 1978 – 83 Bundeshandelsakademie Neumarkt am Wallersee
- 1983 – 88 Wirtschaftsuniversität Wien: Wirtschaftspädagogik
Universität Wien: Psychologie, Sonder- und Heilpädagogik ohne Abschluss
- 1987 Studienaufenthalt an der Ecole Superieur des Sciences Commerciales
d'Angers, Frankreich
- 1994 – 97 Karl Franzens-Universität: Doktorats-Studium
in Sozial- und Wirtschaftswissenschaften
- 1995 Forschungsstipendium an der University of Arizona in Phoenix/USA
- Bis 2003: NLP-Practitioner bei Dr. Gundl Kutschera,
Personalentwicklungs-Curriculum bei GFP Wien,
Train-the-Trainer-Lehrgang beim WIFI Graz,
Gruppendynamik und Konfliktmanagement in Hernstein;
- 2003/2004 Systemischer Coaching-Lerngang bei Ruth Seliger & PartnerInnen
- 2009/2010 Yoga-Teacher-Training im Cityyoga, Graz
- 2011 Neuwaldegger Fachprogramm „Führung entwickeln – Leadership mit System“
bei der Beratergruppe Neuwaldegg, Wien
- 2012/2013 Meisterklasse Burnout Prävention und Gesundheitsmanagement bei
European Systemic Business Academie, Wien
- 2012/2013 Yoga-Teacher-Training nach Anusara bei Parapara, Berlin
- Seit 2013: MITxUlab: Theorie U von Otto Scharmer, Online
Soulbased Coaching mit Annemiek van Helddingen, Online
Creative Writing mit Nina Popp, Graz
Medien- und Presse-Workshop mit Andrea Pavlovec-Meixner, Graz
Social Media mit Peter Webhofer, Graz
Vloggen mit Astrid Rapulla, Graz
The Work nach Katie Byron mit Gabriele Kofler, Online

Was mich beschäftigt:

Wie gelingt ein gesundes und erfülltes Leben – individuell und in Gemeinschaft?

Was mir Kraft & Freude schenkt:

Yoga, Rad- und Wanderreisen, Schitourengehen, Tanzen, Lesen,
Kochen und Essen mit FreundInnen