

Dr. Margit Weingast

Dr.-Helmut-Heidinger-Straße 2/2
8430 Leibnitz

Tel.: 0664/312 18 36
info@margitweingast.at

Lebenslauf

geboren am 18.12.1963 in Mistelbach/NÖ

Berufliche Erfahrungen

- 1989 – 91 Trainerin und Produktverantwortliche in der Personalentwicklung der Erstabank, Wien
- 1991 – 93 Einführung und Gesamtverantwortung der Personalentwicklung bei ModenMüller, Graz
- 1994 - 2001 Einführung und Leitung der Stabstelle Personalentwicklung mit den Bereichen Recruiting, Qualifizierung und Beratung in der Styria Media Group AG, Graz
- 2001-2003 Gesamtverantwortung für Führungskräfte- und Nachwuchsführungskräfte-Entwicklung in der gesamten Styria Media Group AG
- 2001/2002 Lehrauftrag „Menschliche Kognition und Sozialpsychologie“ an der Fachhochschule Villach, Studiengang Geoinformation
- 2003 Geburt meines Sohnes
- 2004 - 2012 Lehrgangsverantwortung für High Potentials und Führungskräfte-Programme, Beratungs- und Trainingstätigkeit im Bereich Führung, Team- und Organisationsentwicklung; Coaching und Karriereberatung inkl. Potenzialeinschätzung und 360-Grad-Feedback, Gesamtverantwortung für die Great Place to Work-Mitarbeiterbefragung in der Styria Media Group AG
- Seit 1991 Gründerin und Mitglied des PersonalentwicklerInnen-Bildungskreises Graz und des PE-Netzwerkes Steiermark
- ab 2013 selbständig mit „Beratungs- und Yoga-Spezialitäten“ mit den Schwerpunkten Coaching zu Karriere- und Führungsthemen, Training zu Resilienz und Mindful Leadership und Yoga mit Fokus Gesundheit und Burnoutprävention

Aus- und Fortbildungen

- 1978 – 83 Bundeshandelsakademie Neumarkt am Wallersee
- 1983 – 88 Wirtschaftsuniversität Wien: Wirtschaftspädagogik
Universität Wien: Psychologie, Sonder- und Heilpädagogik ohne Abschluss
- 1987 Studienaufenthalt an der Ecole Superieur des Sciences Commerciales
d'Angers, Frankreich
- 1994 – 97 Karl Franzens-Universität: Doktorats-Studium
in Sozial- und Wirtschaftswissenschaften
- 1995 Forschungsstipendium an der University of Arizona in Phoenix/USA
- Bis 2003: NLP-Practitioner bei Dr. Gundl Kutschera,
Personalentwicklungs-Curriculum bei GFP Wien,
Train-the-Trainer-Lehrgang beim WIFI Graz,
Beratungs- und Coaching-Weiterbildung bei TOEM Salzburg,
Bioenergetik und Tanztherapie in Gleichenberg;
Gruppendynamik und Konfliktmanagement in Hernstein;
- 2003/2004 Systemischer Coaching-Lerngang bei Ruth Seliger & PartnerInnen
- 2009/2010 Yoga-Teacher-Training im Cityyoga, Graz
- 2011 Neuwaldegger Fachprogramm „Führung entwickeln – Leadership mit System“
bei der Beratergruppe Neuwaldegg, Wien
- 2012/2013 Meisterklasse Burnout Prävention und Gesundheitsmanagement bei
European Systemic Business Academie, Wien
- 2012/2013 Yoga-Teacher-Training nach Anusara bei Parapara, Berlin
- Seit 2013: MITxUlab: Theorie U von Otto Scharmer, Online
Soulbased Coaching mit Annemiek van Helsdingen, Online
Creative Writing mit Nina Popp, Graz
Medien- und Presse-Workshop mit Andrea Pavlovec-Meixner, Graz
Social Media mit Peter Webhofer, Graz
Vloggen mit Astrid Rapulla, Graz
The Work nach Katie Byron mit Gabriele Kofler, Online

Was mich beschäftigt und woran ich mit vielen KundInnen arbeite:

Wie gelingt ein gutes Leben?

Wie verbinden wir Gesundheit und Genuss und finden Sinn im Dasein?

Was mir Kraft & Freude schenkt:

Yoga, Rad- und Wanderreisen, Schitourengehen, Tanzen, Lesen,
Kochen und Essen mit FreundInnen