

Immunbooster-Tage mit Yoga & Ayurveda im Stift Gurk, Kärnten

Stärken Sie im Herbst Ihre Abwehrkräfte. Das Paket aus Yoga, Ayurveda sowie Informationen und praktische Alltagsübungen zu körperlicher Immunkraft und mentaler Resilienz werden Sie gesund durch den Winter gehen lassen.

Gönnen Sie sich eine Herbst-Auszeit für mehr Vitalität und Gelassenheit in den spirituellen Mauern des Stift Gurk mit dem ersten authentischen Ayurvedazentrum Kärntens, dem Tulsi Ayurveda-Zentrum.

Termin: 14. – 17. November.2024

Ort: Jufa Hotel Stift Gurk, Domplatz 10, 9342 Gurk, Kärnten

- Highlights
-  **Yoga & Immunkraft-Impulse** - tägliche Einheiten
 -  **Ayurvedische Vollpension** - authentische Rezepte
 -  **Ayurveda-Immunpaket** inkl. Pulsdiagnose & eine Behandlung
 -  **Entspannung** im hauseigenen Wellnessbereich

Inklusivleistungen

- 3 Übernachtungen in komfortablen Zimmern inkl. TV/Tresor/Teekoher/DU/WC
- Ayurvedische Vollpension mit regionalen, authentischen Gerichten
- Ayurveda-Basispaket mit Pulsdiagnose (25 Minuten) und eine Immunkraftstärkende Behandlung (50 Minuten Ganzkörpermassage)
- Tee am Zimmer, ayurvedische Tees & Immun-Booster-Drinks
- tägliche Yoga-Einheiten und Impulsabende zu Immunkraft und Resilienz
- Nutzung des Wellnessbereichs inkl. Badetasche mit Bademantel & Badeslipper

Preis für 4 Tage / 3 Nächte

€ 848,- pro Person Einzelzimmer

€ 745,- pro Person im Doppelzimmer

Weitere Preise/Zimmerkategorien gerne auf Anfrage.

Anmeldung an info@margitweingast.at oder direkt <https://www.jufahotels.com>