

Yoga

Fit durch den Winter

10 x Yoga zur Förderung der Immunkraft, für mehr Beweglichkeit und Kraft sowie eine gelungene Tiefenentspannung!

Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Neugierde reicht & ist das wichtigste!

Ich freue mich auf Sie/Dich!
Margit



Termine: 10 x Donnerstags ab 9. Jänner 2020, jeweils 19 – 20 Uhr

Ort: Gesundheitszentrum Preding, Bewegungsraum im 1. Stock
Vitalplatz 1, <http://gesundheitszentrum.at/gesundheitszentrum/>

Beitrag : € 125,- inkl. Yoga-Matten & Hilfsmittel, Einzelne Stunde € 14,-

Anmeldung: info@margitweingast.at oder 0664/3121836