

# Advent-Lichter 2017

Gönnen Sie sich ein Innehalten!



Finden Sie durch die Fragen täglich kurz zu sich selbst. Entdecken Sie Schätze in Form von Erkenntnissen oder weitere Fragen, die Sie auch gerne mit anderen teilen!

- 1 Was hast Du heute schon Angenehmes gesehen, gespürt, gerochen, geschmeckt, gehört?
- 2 Welche Überzeugung oder welches Motto hilft Dir in schwierigen Situationen?
- 3 Was hast Du in letzter Zeit für Deine Gesundheit getan? Was dagegen?
- 4 Welchen neuen Ort hast Du heuer besucht?
- 5 Welche täglichen Routinen/Rituale liebst Du?
- 6 Was erträgst Du nur mit Humor?
- 7 Welche Qualitäten schätzt Du an Deinen Freundinnen und Freunden?
- 8 Worauf möchtest Du derzeit nicht verzichten?
- 9 Welche kleinen Pausen genießt Du besonders?
- 10 Was gehört für Dich zu einem gelungenen Tag, auf den Du abends zufrieden und dankbar zurückschaust?
- 11 Was sagt Deine innere kritische Stimme manchmal zu Dir? Was antwortest Du?
- 12 Welches Vorbild hat für Dich Bedeutung?
- 13 Was gefällt Dir an dem Ort, an dem Du lebst?
- 14 Worauf kannst Du bauen? Wer oder was unterstützt Dich in Deinem Leben?
- 15 Wann warst Du zuletzt auf einem Berg, an einem Fluss oder allein im Wald – ganz verbunden mit der Natur?
- 16 Wer oder was hat Dein Leben im letzten Jahr besonders geprägt?
- 17 Wo hattest Du in letzter Zeit Schutzengel an Deiner Seite?
- 18 Was versuchst Du immer noch alleine zu machen, obwohl es gemeinsam leichter, freudvoller oder effizienter ginge?
- 19 Was erledigst Du oft „schnell“, obwohl es mit Ruhe in gleicher oder kürzerer Zeit gemacht wäre?
- 20 Welche Gewohnheiten und Verhaltensweisen hast Du von jemandem übernommen? Warum?
- 21 Welcher Sonnenuntergang des vorigen Jahres ist Dir in Erinnerung?
- 22 Wann war es ein Glücksfall, dass Du nicht bekommen hast, was Du Dir gewünscht hast? Warum?
- 23 Wann schweigst Du lieber als zu reden?
- 24 Welches Geschenk machst Du Dir heuer selbst zu Weihnachten?

