



MARGIT WEINGAST

YOGA-
SPEZIALITÄTEN

Yoga im Herbst

**Dich bewegen und entspannen:
gut für Körper & Geist!**

6 x Montags: 2., 9., 23. Oktober, 6., 20., 27. November 2017

- 17.45 – 18.45 h Yoga „sanft“ zum Mobilisieren + Kräftigen
- 19.00 – 20.00 h Yoga „intensiv“ zum Kräftigen + Balancieren

Im Bewegungsraum der Kindergruppe Lachtraube, Leutschach

Beitrag:

€ 14,- für Einzelstunde, € 75,- für 6er-Block,

Weitere Informationen: www.margitweingast.at/yoga

Bitte um Anmeldung

0664/3121836 oder info@margitweingast.at

Ich freue mich aufs Kennenlernen und Wiedersehen!