



MARGIT WEINGAST

YOGA-
SPEZIALITÄTEN

Yoga im Herbst

**Dich bewegen und entspannen:
gut für Körper & Geist!**

10 x Dienstags ab 12. September 2017

- 18.30 – 19.30 h Yoga „sanft“ zum Mobilisieren + Kräftigen
- 19.45 – 20.45 h Yoga „intensiv“ zum Kräftigen + Balancieren

Im Kindergarten „klein“, Großklein

Beitrag:

€ 14,- für Einzelstunde, € 120,- für 10er-Block,

Weitere Informationen: www.margitweingast.at/yoga

Bitte um Anmeldung

0664/3121836 oder info@margitweingast.at

Ich freue mich aufs Kennenlernen und Wiedersehen!