



MARGIT WEINGAST

YOGA-
SPEZIALITÄTEN

Yoga

für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude

4 x freitags jeweils 14.30 h – 15.30 Uhr

6., 13. Okt., 24. Nov., 1. Dez. 2017

im Lehrlingshaus Arnfels

Wir werden

- schwungvolle Bewegungen für ein tiefes Durchatmen üben
- Stress im Körper und im Kopf loslassen lernen
- entspannt und aufgetankt ins Wochenende gehen.

Beitrag: 12,-/Einheit

Bitte um Anmeldung

0664/3121836 oder info@margitweingast.at

Ich freue mich aufs Wiedersehen oder neu Kennenlernen!