

# VIER- UND- ZWANZIG EINLADUNGEN ZUM ANKLOPFEN BEI DIR SELBST, ...



MARGIT WEINGAST

BERATUNGS-  
SPEZIALITÄTEN

1.

» Wofür bist Du dankbar?  
... Wem? ... und Warum? «

2.

» Wie verschaffst Du Dir  
kleine Pausen zum  
Auftanken? «

3.

» Welche Wünsche  
hast Du Dir in letzter Zeit  
erfüllt? «

4.

» Was machst Du,  
wenn Du überraschender-  
weise Zeit für Dich  
bekommst? «

5.

» Warum  
schenkst Du  
gerne? «

6.

» Weißt Du,  
was Du brauchst? «

7.

» Was erfüllt Dich  
mit Hoffnung? «

8.

» Was stört Dich  
an Weihnachten? «

9.

» Was erhoffst Du Dir  
von Reisen? «

10.

» Worauf möchtest du derzeit  
nicht verzichten? «

11.

» Welche Deiner Pannen  
waren letztlich wichtige  
Entwicklungschancen? «

12.

» Was fehlt Dir  
zum Glück? «

# ...TIEF AUSATMEN UND DANKBARKEIT ERLEBEN!

## 13.

» Welchen Teil von Dir bejahst Du vollkommen? «

## 14.

» Mit welcher berühmten Persönlichkeit, die noch lebt oder schon gestorben ist, würdest Du gerne mal ein paar Stunden gemeinsam verbringen? «

## 15.

» Was könntest Du in Deinem Leben entbehren? «

## 16.

» Wann hast Du das letzte Mal mit Hingabe gekocht? «

## 17.

» Was besitzt Du, was man für Geld nicht kaufen kann? «

## 18.

» Wo könntest Du Perfektion zugunsten von Entspannung sein lassen? «

## 19.

» Wann bist Du manchmal ein bisschen verrückt und was sind die Folgen? «

## 20.

» Wann hast Du das letzte Mal mit Kindern gespielt? «

## 21.

» Wann schweigst Du lieber, als zu reden? «

## 22.

» Wann hast Du das letzte Mal eine Stunde nur mit Dir verbracht? «

## 23.

» Welche gute Tat hast Du in letzter Zeit vollbracht und niemandem davon erzählt? «

## 24.

» Was lässt Dich lächeln? «