



Inmitten von Grün liegt das Pichlschloss wie eine kleine Oase, sonnig am Waldrand. Nur 15 Gehminuten vom Ort Neumarkt entfernt und umgeben von vielen Wander-, Kultur- und Ausflugsmöglichkeiten.

Entfernungen mit dem Auto: Wien: 2,5 Std, Graz 1,5 Std., Salzburg: 2 Std.. Bahnstationen: Neumarkt oder Unzmarkt (Schnellzugstation) Abholung vom Bahnhof mit dem Hotelbus!

Anmeldung am Veranstaltungsort:

Hotel Landsitz Pichlschloss
Familie Heindl
A-8820 Neumarkt - Mariahof, Stadlob 125
T: +43 (0) 3584/24 26, Fax: DW -4
E: info@pichlschloss.at
www.pichlschloss.at

YOGA IM GRÜNEN

20. – 23. Juni 2019 (Fronleichnam)
24. – 27. Oktober 2019



Pichlschloss
Mariahof, Steiermark

Yoga im Einklang mit der Natur

Gönnen Sie sich ein Gesundheits- & Genusswochenende! Sie werden tief durchatmen, sich achtsam bewegen und Entspannung finden – auf der Yoga-Matte und im Wald rund ums Pichlschloss!

Donnerstag:

17 – 18 h Yoga zum Entspannen, anschließend Abendessen

Freitag:

7.30 – 8.30 h: Yoga für einen freudvollen Start in den Tag, anschließend Frühstück und freie Zeit für Wandern im Naturpark Grebenzen, ein Buch oder eine Massage zu genießen etc.

17.30 bis 18.30 Uhr: Yoga und anschließend Abendessen

Samstag:

7.30 – 8.30 Uhr: Morgenyoga und anschließend Frühstück

10.30 – 12: Uhr: Yoga- & Wahrnehmungsübungen in der Natur, gemütliche Mittagspause

17.30 – 18.30 Uhr: Yoga - Schwerpunkt Rücken, Nacken, Schultern
ab 18.30 Abendessen

Sonntag 28. Oktober

7.30 – 8.30 Uhr Yoga für Balance im Leben

anschließend gemeinsames Abschluss-Frühstück

BITTE MITBRINGEN:

Bequeme Kleidung, warme Socken, regenfeste Schuhe für Übungen in der Natur, Yogamatte wenn vorhanden!

Keine Voraussetzungen erforderlich!

Bei Beschwerden bitte mit dem Hausarzt abklären, ob Yoga-Übungen förderlich sein können.

SEMINARLEITUNG:

Dr. Margit Weingast, Yogatrainerin und Coach
www.margitweingast.at

Zur Ruhe kommen, wahrnehmen, zu sich finden



ORT:	Landsitz Pichlschloss, Stadlob, Neumarkt/Stmk
TERMINE:	20. – 23. Juni 2019 (Fronleichnam) 24. – 27. Oktober 2019
Beginn	um 17.00 Uhr; check in ab 14 Uhr
PREIS:	Seminarbeitrag: € 165,- inkl. Überraschungspräsent 3 Nächte / 4 Tage mit Halbpension: € 250,- Kleiner Mittagstisch: € 10,- plus € 1,50 Tourismusbeitrag/Nacht Gesamtbeitrag: € 419,50/Person inkl. Yoga

Im Preis sind Zimmer der Kategorie B (mit Dusche, WC, Telefon, TV + Bademantel und Föhn) berechnet, der Aufschlag für Zimmer der Kategorie A (neue Bäder) beträgt € 10,-/Nacht (gesamt € 30,-).
Kein Einbettzimmerzuschlag im Standardzimmer.

Zusatzangebote: Massagen, finnische Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, kleiner Fitnessraum, Kneipp-Fühlparcours, Waldinseln, Cafe, Bibliothek, Spielzimmer, Golfplatz in 5 min.

Anmeldung: bis 7. Juni bzw. 11. Oktober 2019
Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!

Wir freuen uns auf Sie!