



Yoga

... und Dir den Frühling in den Körper holen!
Kräftigung gegen den Winterspeck, Dehnungen für mehr
Freiheit und Entspannung für inneren Frieden!

10 x Dienstags ab 13. Februar 2017

- 18.30 – 19.30 h Yoga „sanft“ zum Mobilisieren + Kräftigen
 - 19.45 – 20.45 h Yoga „intensiv“ zum Kräftigen + Balancieren
- Im Kindergarten „klein“, Großklein

Beitrag:

€ 14,- für Einzelstunde, € 120,- für 10er-Block,

Weitere Informationen: www.margitweingast.at/yoga

Bitte um Anmeldung ab 4. Februar 2018:

0664/3121836 oder info@margitweingast.at

Ich freue mich aufs Kennenlernen und Wiedersehen!

A handwritten signature in black ink that reads 'Margit' in a cursive script.