



Tamanga
Frühlings-Package



22-24. März oder **23.-25. März 2019**
um € 160,- bzw. € 180,-

Zwei Übernachtungen, buchbar von Freitag bis Sonntag oder Samstag bis Montag, inkl. bio-veganer Halbpension pro Person in unserer Klausur zur Doppelnutzung um € 160,- oder Klausur Einzelnutzung um € 180,- .

Preis inklusive Vorträge + Programm:

Samstag ab 13.00 - 18.00

Dr. Ruediger Dahlke: "Frühling als Medizin"

Eva Gassmann: **"Frühlingsfit mit veganer Ernährung"**

1h **Frühlingsyoga** mit Michaela Kermann

Sonntag ab 08.30

1h **Detox-Yoga** mit Margit Weingast

INFO + BUCHUNG bis Mitte März: **+43 (0)3453 33 600**

office@tamanga.at • [f/ruedigerdahlke.tamanga](https://www.facebook.com/ruedigerdahlke.tamanga)

Labitschberg 4 • 8462 Gamlitz