



Frauen-Auszeit mit Yoga

In wohlwollendem Frauenkreis werden wir

- Erfolge des vergangenen Jahres feiern und aus Pannen lernen
- Ideen und Kraft für einen guten Start ins Jahr 2018 tanken
- persönliche Entwicklung mit Genuss verbinden.

Termin: Freitag 23. Nov. 2018, 16 Uhr bis Sonntag 25. Nov. 2018, 14 Uhr

Ort: Bioweingut Tauss, Leutschach a. d. Weinstraße, www.weingut-tauss.at



Frauen-Auszeit mit Yoga: Details

Gönn Dir ein Wochenende und ein Innehalten für Deine persönliche und berufliche Entwicklung!

Ein Mix aus Reflexion und Austausch sowie Yoga unterstützt Dich, Klarheit zu gewinnen und gestärkt ins neue Jahr zu gehen. Das gemütliche Biohotel Tauss im Südsteirischen Weinland bietet uns Ruhe und kulinarischen Genuss.

Termin: Freitag 23. Nov. 2018, ab 15 h Ankommen, Start 16 h bis Sonntag 25. Nov. 2018, 14 h

Ort: Bioweingut Tauss, Leutschach a. d. Weinstraße, www.weingut-tauss.at

Investition: € 254,- inkl. 20 % Mwst, Material, exkl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung

telefonisch oder per Email an info@margitweingast.at oder 0664/3121836!

Ich freue mich auf eine inspirierende Auszeit im Frauenkreis!





Frauen-Auszeit mit Yoga: Ablauf

	Freitag 23.11.2018
15.00	Ankommen und gemeinsam Kaffee und Kuchen
16.00	Begrüßung und erste Gedanken zu Auszeit Yoga zum Kopf frei machen und bei sich ankommen
17.00	Überblick: 1½ Tage: Rückblick 2018 1½ Tage: Landkarte 2019 Einstimmung und Kennenlernen
17:30	Erster Rückblick 2018 mit Leitfragen
18.30	Abendessen und Vertiefung des Rückblicks

	Samstag 24.11.2018
7:30	Morgen-Yoga: freiwillig!
8:30	Frühstück
10.00	Vertiefter Rückblick 2018 mit Auswertungsfragen
11:30	Ritual zum Abschluss 2018
12:30	Mittagessen
15:00	Yoga zur Öffnung für die Zukunft
16:30	Visionen, Ziele und Strategie
18.00	Abendessen Optional: Zukunftsbild gestalten

	Sonntag 25.11.2018
8.00	Morgen-Yoga: freiwillig!
9.00	Frühstück
10:00	Einstimmung und „Strategie/Leitbild 2018“ mit Rüttelstrecke betreffend Chancen und Risiken
12:30	Abschluss-Ritual und Ausklang + kleines Geschenk
13:00	Gemeinsame Suppe



Anmeldung zur Frauen-Auszeit mit Yoga

Termin: Freitag 23. Nov. 2018, 16 Uhr bis Sonntag 25. Nov. 2018, 14 Uhr

Ort: Bioweingut Tauss, Leutschach a. d. Weinstraße, www.weingut-tauss.at

Name

Anschrift

Email

Telefon

Anmerkungen/Wünsche/Sonstiges:

Bitte um Überweisung:

€ 254-, an Margit Weingast,

easybank BLZ 14200, KtNr. 20010233640, IBAN: AT051420020010233640

Storno bei Absage bis 15. Okt. 2018: 40 %, danach 80 % des Beitrages