



Frauen-Auszeit mit Yoga

In wohlwollendem Frauenkreis werden wir

- Erfolge des vergangenen Jahres feiern und aus Pannen lernen
- Ideen und Kraft für einen guten Start ins Jahr 2018 tanken
- persönliche Entwicklung mit Genuss verbinden.

Termin: Freitag 9. Februar 2018, 16 Uhr bis Sonntag 11. Februar 2018, 14 Uhr

Ort: Bioweingut Tauss, Leutschach a. d. Weinstraße, www.weingut-tauss.at



Frauen-Auszeit mit Yoga: Details

Gönn Dir ein Wochenende und ein Innehalten für Deine persönliche und berufliche Entwicklung!

Ein Mix aus Reflexion und Austausch sowie Yoga unterstützt Dich, Klarheit zu gewinnen und gestärkt ins neue Jahr zu gehen. Das gemütliche Biohotel Tauss im Südsteirischen Weinland bietet uns Ruhe und kulinarischen Genuss.

Termin: Freitag 9. Februar 2018, ab 15 h Ankommen, Start 16 h bis Sonntag 11. Februar 2018, 14 h

Ort: Bioweingut Tauss, Leutschach a. d. Weinstraße, www.weingut-tauss.at

Investition: € 298,- inkl. 20 % Mwst, Material, Unterkunft und Verpflegung in Bio-Qualität: Frühstücksbüffet, Mittagsimbiss, Kuchen & Kaffee sowie 4-gängiges Bio-Abend-Menü; Einzelzimmerzuschlag € 48,-; Paket ohne Unterkunft inkl. Verpflegung € 205,-

Anmeldung

telefonisch oder per Email an info@margitweingast.at oder 0664/3121836!

Ich freue mich auf eine inspirierende Auszeit im Frauenkreis!

Margit Weingast





Frauen-Auszeit mit Yoga: Ablauf

Freitag 9.2.2018	
15.00	Ankommen und gemeinsam Kaffee und Kuchen
16.00	Begrüßung und erste Gedanken zu Auszeit Yoga zum Kopf frei machen und bei sich ankommen
17.00	Überblick: 1½ Tage: Rückblick 2017 1½ Tage: Landkarte 2018 Einstimmung und Kennenlernen
17:30	Erster Rückblick 2017 mit Leitfragen
18.30	Abendessen und Vertiefung des Rückblicks

Samstag 10.2.2018	
7:30	Morgen-Yoga: freiwillig!
8:30	Frühstück
10.00	Vertiefter Rückblick 2017 mit Auswertungsfragen
11:30	Ritual zum Abschluss 2017
12:30	Mittagessen
15:00	Yoga zur Öffnung für die Zukunft
16:30	Visionen, Ziele und Strategie
18.00	Abendessen Optional: Zukunftsbild gestalten

Sonntag 11.2.2018	
8.00	Morgen-Yoga: freiwillig!
9.00	Frühstück
10:00	Einstimmung und „Strategie/Leitbild 2018“ mit Rüttelstrecke betreffend Chancen und Risiken
12:30	Abschluss-Ritual und Ausklang + kleines Geschenk
13:00	Gemeinsame Suppe



Anmeldung zur Frauen-Auszeit mit Yoga

Termin: Freitag 9. Februar 2018, 16 Uhr bis Sonntag 11. Februar 2018, 14 Uhr

Ort: Bioweingut Tauss, Leutschach a. d. Weinstraße, www.weingut-tauss.at

Name

Anschrift

Email

Telefon

Anmerkungen/Wünsche/Sonstiges:

Bitte um Überweisung:

€ 298,-, (+ EZ-Zuschlag € 48,-) bzw. Paket ohne Unterkunft inkl. Verpflegung € 205,-
an Margit Weingast, easybank BLZ 14200, KtNr. 20010233640, IBAN: AT051420020010233640

Storno bei Absage bis 8.1.2018: 40 %, danach 80 % des Beitrages