



**MARGIT WEINGAST**

BERATUNGS-  
SPEZIALITÄTEN

# Coach-Profil

## Dr. Margit Weingast



geb. 18.12.1963

**Selbständig mit Beratungs- und Yoga-Spezialitäten**

mit den Schwerpunkten  
Coaching zu Karriere- und Führungsthemen,  
Training zu Resilienz und Mindful Leadership  
und Yoga mit Fokus Gesundheit und Burnoutprävention

**„Mich faszinieren Wege – besonders Berufs- und Lebenswege –  
ich begleite gerne auf herausfordernden Etappen!“**

### Fachliche Schwerpunkte

- Orientierungs- und Karrierefragen
- Führung und neue Arbeit
- Kreativität und Innovation
- Gesundheit und Burnout-Prävention
- Moderation von Team- und Strategie-Workshops

### Ausbildung

- Magister der Wirtschaftspädagogik, WU Wien,
- Doktor der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften, Karl-Franzens-Uni, Graz
- Personalentwicklungs-Lehrgang: GfP Wien
- Systemisches Coaching: Ruth Seliger, Marlies Lengbacher, Wolfgang Loos
- Neuwaldegger Fachprogramm „Führung entwickeln – Leadership mit System“, BGN Wien
- Meisterklasse Burnout Prävention und Gesundheitsmanagement, ESBA, Wien

### Berufliche Stationen

- Erstebank, Wien;  
Trainee in der Personalentwicklung
- Modenmüller, Graz;  
Aufbau der Personalentwicklung
- Styria Media Group AG, Graz;  
Aufbau und Leitung der Stabstelle  
Personalentwicklung
- Fachhochschule Villach,  
Studiengang Geoinformation;  
Lehrauftrag zu Soziale Kompetenz
- Leitung Frauenberatungsstelle Verein  
Freiraum, Arnfels

### Referenzen (Auszug)

- Hernstein Management Institut, Wien
- Styria Media Group AG, Graz
- Caritas, Wien
- Steiermärkische Gebietskrankenkasse, Graz
- Industrieanlagenbau GmbH, St. Stefan/Ktn
- Steiermärkische Landesregierung, Graz
- Future of Work-Konferenz, Österreich
- Convelop  
cooperative knowledge design gmbh, Graz
- Conevent GmbH, Hamburg
- Mladá fronta Dnes, Prag

### Sonstige Leidenschaften

Yoga, Rad- und Wanderreisen, Tanzen, Kochen