



**MARGIT WEINGAST**

BERATUNGS-  
SPEZIALITÄTEN

# Coach-Profil

## Dr. Margit Weingast



geb. 18.12.1963

**Selbständig** mit **Beratungs- und Yoga-Spezialitäten**

Mitglied im **PE-Netzwerk & PE-Bildungskreis** Stmk.

Mitglied beim  
**Berufsverband der Yogalehrenden** in Österreich – BYO

**„Mich faszinieren Wege – besonders Berufs- und Lebenswege –  
und ich begleite gerne auf herausfordernden Etappen!“**

### Fachliche Schwerpunkte

- Orientierungs- und Karrierefragen
- Führung
- Gesundheit und Burnout-Prävention: Vorträge, Impulsworkshops, Trainings
- Moderation von Team- und Strategie-Workshops

### Ausbildung

- Magister der Wirtschaftspädagogik, WU Wien,
- Doktor der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften, Karl-Franzens-Uni, Graz
- Personalentwicklungs-Lehrgang: GfP Wien
- Systemisches Coaching: Ruth Seliger, Marlies Lengbacher, Wolfgang Loos
- Neuwaldegger Fachprogramm „Führung entwickeln – Leadership mit System“, BGN Wien
- Meisterklasse Burnout Prävention und Gesundheitsmanagement, ESBA, Wien

### Berufliche Stationen

- Erstebank, Wien;  
Trainee in der Personalentwicklung
- Modenmüller, Graz;  
Aufbau der Personalentwicklung
- Styria Media Group AG, Graz;  
Aufbau und Leitung der Stabstelle Personalentwicklung
- Fachhochschule Villach,  
Studiengang Geoinformation;  
Lehrauftrag zu Soziale Kompetenz

### Referenzen (Auszug)

- Vetropack, Kremsmünster
- Caritas, Wien
- Steiermärkische Krankenanstaltengesellschaft m.b.H., Graz
- Styria Media Group AG, Graz
- Industrieanlagenbau GmbH, St. Stefan/Ktn
- Steiermärkische Landesregierung, Graz
- Gewaltschutzzentrum, Graz
- Convelop  
cooperative knowledge design gmbh, Graz
- Conevent GmbH, Hamburg
- Mladá fronta Dnes, Prag

### Sonstige Leidenschaften

Radfahren, Wandern, Reisen, Tanzen, Kochen, Mutter-sein,